

# あと通信

平成 28 年 9 月 29 日  
生活介護事業所 あとり

## 調理実習

今回の調理実習は、おにぎり、メンチカツ、味噌汁です。おにぎりは、自分の分は自分で握りました。形はいろいろですが、美味しくいただきました。



## ミエコさんお別れ会

7日（水）にミエコさんのお別れ会を開きました。半年間の短い間でしたが、いつも笑顔であとりを明るくしてくれました。新しい場所でもその笑顔で頑張ってください。



## スポーツ大会

24日（土）に障害者スポーツ大会がありました。大きな体育館で思い切り体を動かすことができ、良い1日になったことと思います。

